



Rettenungskonzept Loipe First-Kyburg

Liebe(r) Langläufer (in) es gelten folgende Grundsätze

Langläuferinnen und Langläufer benutzen die Infrastruktur der Loipe First-Kyburg auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung.

Abends und bei schlechtem Wetter empfehlen wir, nicht alleine unterwegs zu sein.

Nehmt immer ein Natel (Telefon) mit, damit bei Unfällen erste Hilfe angefordert werden kann.

Die Loipe First-Kyburg unterhält keine eigene Rettungsorganisation und führt keine Kontrollgänge auf dem Strecknetz durch.

Bei Unfällen: Sanitätsnummer 144

Rettenungsflugwacht REGA 1414

Polizei 117

Verhalten bei Unfällen:

1. Ruhe bewahren. Schauen – Denken - Handeln
2. Übersicht verschaffen. Wo? - Wer? - Was? - Wann? – Wie viele? - Weiteres?
3. Nothilfe alarmieren
4. Bergen, Erste-Hilfe Massnahmen ergreifen.
5. Rettungsdienst einweisen.

Für einen reibungslosen Rettungsablauf ist folgendes zu beachten:

1. Das Loipennetz ist auf der Orientierungstafel beim Loipenstart abgebildet.
2. Auf dem Loipennetz hat es Tafeln mit Kilometerzahlen.
3. Bei einem Unfall Ereignis ist die Kilometerzahl des Unfallortes anzugeben.
4. Grundsätzlich ist das Loipennetz gut einsehbar und erreichbar.
5. **Ereignis der Loipe First-Kyburg melden 079 352 45 89.**

Sportliche Grüsse

Loipe First-Kyburg